

HET Familie PORTRET

Doe mee met de enquête en maak kans op een IKEA cadeaupas t.w.v. € 20



Het Familieportret is een initiatief van DELA

DELA
voor elkaar

Het Familieportret sept. 2011



Redactioneel

Deze keer in Het Familieportret

[Lees verder](#)

Het Familieportret van...

De wereldeters van Marjolein de Vlaam

[Lees verder](#)



Portret en win

Stuur je foto in en win...

[Lees verder](#)



Win een IKEA-cadeaupas van € 20!

Doe mee met de enquête

[Doe mee](#)

De winnaars van de vorige keer!

[Lees verder](#)



Volleybal

Thuis zit 'm in de mensen

[Lees verder](#)



Mooie en leuke aanbiedingen

Speciaal voor u geselecteerd!

[Lees verder](#)

HET Familie PORTRET

Ook in deze tweede editie van Het Familieportret vindt u bijzondere verhalen waaruit blijkt de familieband voor mensen betekent. Zo vertelt Marjolein over de dagelijkse maaltijd, waar ze als gezin op een bijzondere manier altijd iets gezelligs van maken.

Natuurlijk staan er ook weer interessante aanbiedingen in en tips voor leuke uitjes. Uw mening is voor ons belangrijk. Ik vraag u dan ook of u mee wilt doen met de enquête, waarmee u kans maakt op een IKEA-cadeaupas. De winnaars van de vorige keer vindt u [hier](#).

Het Familieportret is een initiatief van DELA. Vraagt u zich af waarom DELA dit doet? Omdat samen leven, zorgen voor elkaar en herinneringen doorgeven belangrijke waarden voor ons zijn.

Ik wens u veel leesplezier en hoop dat u de **enquête** wilt invullen, zodat we het magazine nog beter kunnen maken.

Met vriendelijke groet,
Lianne van Maasakkers

het familieportret van...

Samen eten versterkt de band die we hebben

Marjolein de Vlaam (47) runt samen met echtgenoot Jack Stroeken (46) een hectisch huishouden met drie opgroeiende kinderen: Aniek (15), Martijn (12) en Jantien (9 jaar). 'Overdag is iedereen druk met werk en school. De avondmaaltijd is in ons actieve leven een hecht familiemoment.'

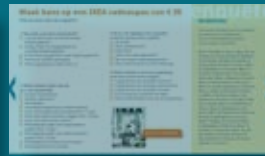
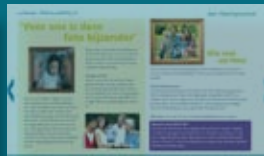
'Tijdens de avondmaaltijd nemen we alle tijd en rust voor elkaar. Samen eten versterkt de band die we hebben. De kinderen vertellen over wat zij op school beleven, we nemen de dag door. Zo weten we van elkaar wat er speelt en waarmee iedereen bezig is.'

Samen aan tafel!

'Ook al zijn de kinderen soms ongeduldig, ik denk dat ze ons later dankbaar zijn dat we het in ons gezin zo doen. Met zijn allen 's avonds aan tafel is bij ons een echte 'must'. Om het aan tafel extra gezellig te hebben, ben ik begonnen met het vertellen



van verhalen. Het avondeten werd namelijk af en toe verstoord doordat de kinderen best lastige eters waren. Ik kookte vaak alleen wat zij lekker vonden, om de lieve vrede te bewaren. Tot ik dat zat was! Jack en ik houden van uitgebreid lekker eten en willen de kinderen graag met allerlei nieuws laten [lees verder](#)



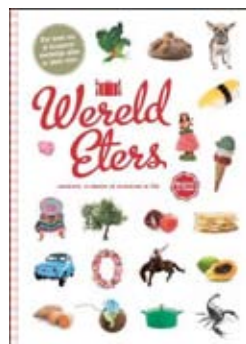


kennismaken. Ook als onderdeel van de opvoeding. Daarom vertel ik nu steeds allerlei grappige en interessante feitjes en verhalen bij de verschillende wereldgerechten die ik maak.'

Wereldeters

'Bereid ik Zuid-Afrikaanse boboti? Dan laat ik de kinderen het land opzoeken in de atlas en vertel ik over Afrikaanse dieren en Nelson Mandela. Bij een Chinese maaltijd vertel ik over de Chinese muur die je vanuit de ruimte kunt zien. Zo ontstaan leuke gesprekken aan tafel, de kinderen leren nieuwe smaken kennen en steken ook wat

op over andere landen en culturen. En het is zó gezellig! We zijn nu echte wereldeters. Ik heb er zelfs een boek, **Wereldeters** over geschreven. Dat ligt eind november in de winkel. Een handig steuntje in de rug om elke avond fijn met het hele gezin aan tafel te zitten.'



Wereldeters kost € 19,95. Het boek helpt om uw kinderen werkelijk alles te laten eten. Lees meer op wereldeters.nl

Een prachtig najaar beleef je samen de leukste familie-uitjes

24 september – 2 oktober WOONBEURS

Om leuke ideeën op te doen voor een gezellige, verzorgde inrichting van uw huis, kunt u een bezoek brengen aan de Woonbeurs in de Amsterdam RAI. Meer informatie vindt u op www.woonbeurs.nl

1 – 2 oktober LOVE & MARRIAGE BEURS

Trouwen is leuk! Zo'n dag vraagt een goede voorbereiding. Bezoek daarom de Love & Marriage Beurs. Deze is op 1 en 2 oktober in de Jaarbeurs in Utrecht en daarna in andere steden. Het hele programma vindt u op www.trouwplannen.nl.

14 - 16 oktober THE BEST FROM SEASONS

Op Landgoed Huize Bergen in Vught vindt u unieke producten die bij het najaar passen. Ook kunt u deelnemen aan activiteiten voor de creatieveling, de genietter en de kinderen.

Lees meer op www.xxliving-fair.nl.

3 - 6 november JONGE GEZINNEN BEURS

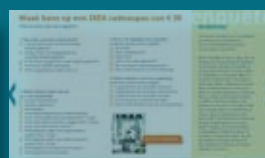
Op de Jonge Gezinnen Beurs in de Jaarbeurs in Utrecht vindt u alles voor u en uw kinderen. Een heerlijk dagje uit met leuke optredens, workshops, inspiratie voor de kinderkamer, beauty-, haar-, en stylingtips én een kinderboekenmarkt.

Lees meer op www.jongegezinnenbeurs.nl.

19 november SPELLENBEURS DUCOSIM

Doet u graag samen een spelletje? Bezoek dan eens een spellenbeurs. U vindt er succesnummers zoals de Kolonisten van Catan, maar ook andere spellen die de moeite waard zijn. Het Spellenspektakel is heel bekend. Maar wilt u liever naar een gezellige, kleinschalige beurs, ga dan naar Ducosim in De Flint in Amersfoort.

Lees meer op www.ducosim.nl.



'Voor ons is deze foto bijzonder'



Norine van Galen: 'Begin van het jaar wonnen we de fotowedstrijd van Het Familieportret met een foto van mij en mijn man samen met onze kleinzoon. Voor ons is deze foto bijzonder, omdat Noan onze eerste en enige kleinzoon is en we enorm van hem genieten. De prijs was een fotoreportage. Samen met mijn dochter en onze schoonzoon hebben we een reportage gemaakt bij ons thuis.'

Noan was het stralend middelpunt, al viel het niet mee om hem echt te laten poseren. Het eindresultaat is leuk, en voor ons is het een mooie, tastbare herinnering.

Vrolijk en lief

Het is mooi om te zien hoe Noan groter wordt. Dit moment zie je echt hoe zijn gevoel voor humor zich ontwikkelt en dat is erg grappig om te zien. We hopen dat Noan zo vrolijk, lief en sociaal blijft als hij nu is.'



Bob Hersbach



Win met uw foto!

Doe mee aan onze fotowedstrijd. Deel uw leukste, mooiste of meest ontroerende familiefoto met ons en maak kans op mooie prijzen.

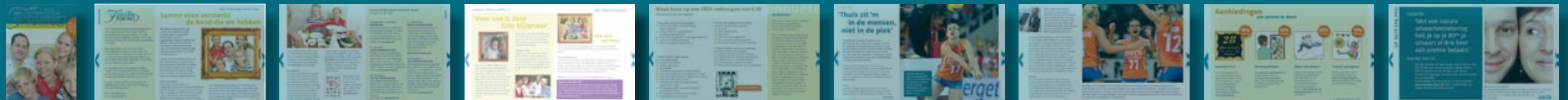
Het Familieportret

De fotowedstrijd staat in het teken van het televisieprogramma 'Het Familieportret' dat in de afgelopen maanden bij RTL4 is uitgezonden. Een programma rondom de bijzondere band tussen grootouders en hun (klein) kinderen. Het programma eindigt met de onthulling van een bijzonder familieportret.

[Klik hier](#) om naar de site van **Het Familieportret** te gaan.

Waarom doet DELA dit?

Geniet van het leven. Doe dingen die uw leven mooier maken en deel ervaringen met anderen. Zo verrijkt u uw leven en dat van volgende generaties. Doorgeven is een centraal thema bij DELA. Dit ziet u in Het Familieportret, waarin de verhalen binnen families centraal staan.



Maak kans op een IKEA cadeaupas van € 20

Doe nu mee met de enquête!

1. Wat vindt u van deze nieuwsbrief?

- Leuk en interessant. Ik heb de meeste artikelen gelezen.
- Aardig, ik heb 'm doorgebladerd en sommige artikelen gelezen.
- Ik heb even vlug gekeken, maar (nog) niet gelezen.
- Het is voor mij niet interessant.
- Wat ik nog graag zou willen lezen, is:

2. Welke situatie is (het meest) op u van toepassing?

- Student, thuiswonend
- Student, uitwonend
- Alleenstaand
- Samenwonend/getrouwd, zonder kinderen
- Gezin met jonge kinderen, jongste kind < 12 jaar
- Gezin met oudere kinderen, jongste kind > 12 jaar
- Gezin met uitwonende kinderen
- Alleenstaande ouder met jonge kinderen, jongste kind < 12 jaar
- Alleenstaande ouder met oudere kinderen, jongste kind > 12 jaar
- Alleenstaand met uitwonende kinderen
- Alleenstaand zonder kinderen

3. Bent u de afgelopen zes maanden (meerdere antwoorden mogelijk)

- Verhuisd?
- Gaan samenwonen?
- Getrouwd?
- Vader of moeder geworden?
- Op een uitvaart aanwezig geweest?
- Geen enkel antwoord is van toepassing.

4. Welke situatie is op u van toepassing (meerdere antwoorden mogelijk)

- U gaat binnen zes maanden verhuizen.
- U gaat binnen zes maanden samenwonen.
- U gaat binnen zes maanden trouwen.
- U of uw partner verwacht een baby.
- Geen enkele situatie is op mij van toepassing.



ENQUÊTE VERZENDEN

enquête

WINNAARS

Deze mensen hebben de IKEA-cadeaupas ter waarde van € 20 gewonnen.

Ook zo'n IKEA-cadeaupas winnen? Vul de enquête hiernaast in.

Mevr. H. Smith uit Zwolle, **Mevr. M. van Gennip** uit Tilburg, **De heer A. Rietkerk** uit Rotterdam, **De heer R. Kreulen** uit Smilde, **Mevr. N. Kaur** uit Almere, **Mevr. K. Vrijenhoek** uit Rotterdam, **Mevr. V. Francis** uit Fijnaart, **Mevr. M. Look** uit Spaarndam, **Mevr. J. Besems** uit Drunen, **Mevr. R. Reuser-Arens** uit den Bosch, **Mevr. E. van der Sommen** uit Eindhoven, **Mevr. J. Koole** uit Middelharnis, **Mevr. L. Schilt** uit Dinteloord, **Mevr. C de Gouw** Hank, **De heer. H. de Ligt** uit Wijk bij Duurstede, **Mevr. J. van Brussel** uit Waalre, **Mevr. F. Steenkamer** uit De Meern, **Mevr. M. Timmers** uit Eindhoven, **De heer J. Rottinghuis** uit Lelystad, **Mevr. I. Wijnen** uit Veldhoven, **Mevr. G. Rhamadin** uit Maassluis, **Mevr. N. Clarisse** uit Amsterdam, **Mevr. M. van der Linden** uit Diemen, **De heer W. Nieuwenhuis** uit Eibergen, **De heer E. Kleuters** uit Susteren



'Thuis zit 'm in de mensen, niet in de plek'

Volleybalster Caroline Wensink is een globetrotter. Ze is door haar topsportcarrière al van jongs af aan gewend om op reis te gaan. Op dit moment speelt ze bij Fakro Muszynianka Muszyna in Polen en woont een deel van het jaar daar. Als de competitie is afgelopen, speelt ze bij de Nederlandse nationale volleybalploeg en woont ze in Amsterdam.

'Op dit moment concentreer ik me met het Nederlandse volleybalteam op het komende EK, dat eind september begint. Dit toernooi is een eerste kwalificatie voor de Olympische Spelen volgend jaar in London. Dat is ook ons uiteindelijke doel: de Spelen halen.'

Team

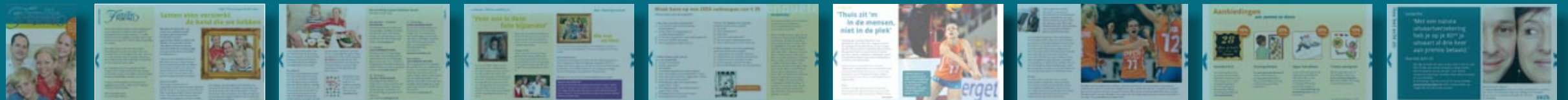
Caroline vervolgt: 'Van jongs af aan ben ik door de sport gewend regelmatig thuis weg te zijn. Dat begon al toen ik nog thuis woonde. Ik heb ook best

[lees verder](#)

Volleybal kijken? Via www.roadtolondon.nl blijft u op de hoogte van de sportieve prestaties van het nationale volleybalteam op weg naar de Olympische Spelen in 2012.



WWW.FOTOHOOGENDOORN.NL





DELA's algemeen directeur Edzo Doeve verwoordt zijn betrokkenheid bij het Nederlands dames volleybalteam als volgt: 'Hiermee kunnen we beter laten zien wie wij nu zijn. DELA staat middenin het leven. Wij herkennen ons in de ambitie, frisheid en gedrevenheid van het team.'

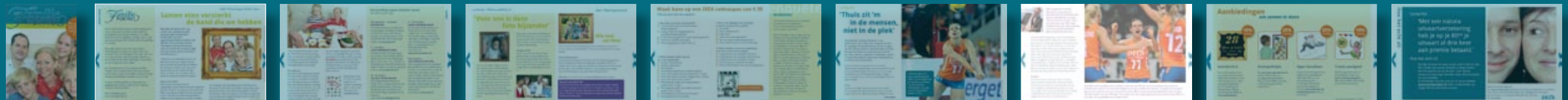
wel eens heimwee gehad, maar ik heb geleerd om dicht bij mezelf te blijven en me te hechten aan mensen en niet aan plaatsen. Een gevoel van thuis zijn is voor mij dan ook meer de mensen die je om je heen hebt, dan de plaats waar je bent. Voor mij is thuis het Nederlandse nationale team. Daar zijn de mensen die ik goed ken, we vormen ook echt een soort familie met zijn allen. We spelen nu bijna acht jaar in dezelfde samenstelling, en daardoor ken je elkaar door en door. Je ziet elkaar tijdens speelperioden vaker dan je vrienden, je ouders of je relatie. Daarom is het juist extra fijn als je zo'n hechte band hebt.'

Familie

'Dat mijn nichtje sinds kort ook in dit team speelt, maakt het bijzonder. Wat dat betreft heeft een groot deel van onze familie wel iets met volleybal. Doordat mijn moeder en haar zus vroeger al de sport beoefenden, ben ik gaan volleyballen en mijn broer ook. Je kunt dus zeggen dat het bij ons in de familie zit.'



'Dat DELA onze hoofdsponsor is, betekent veel voor ons. We zijn ons ervan bewust dat we op een professionele manier met onze sport bezig kunnen zijn, dankzij onze sponsor. Dat geeft ons een goed gevoel en ik vind het mooi om te zien dat er vanuit DELA ook een grote betrokkenheid is bij ons team. Wat dat betreft is de pay-off/slogan 'Voor elkaar' ook van toepassing op het partnership tussen DELA en ons team. Het symboliseert een unieke band.'



Aanbiedingen om samen te doen

10%
korting



Naambord.nl

Een mooi naambord voor bij uw deur maakt uw huis helemaal af. U kunt nu, met 10% korting, zelf uw eigen naambord ontwerpen. Het bord wordt gratis thuisbezorgd. Gebruik de kortingscode **DELA** op www.naambord.nl.

20%
korting



Gezinsspelletjes

Op www.opvoedproducten.nl vindt u allerlei leuke en nuttige gezelschapsspellen. Met actiecode **DELA**, ontvangt u 20% korting op het hele assortiment.

25%
korting



Eigen fotoalbum

Ga direct aan de slag met het maken van uw fotoalbum! hipDesign heeft nu een mooi aanbod voor u. U ontvangt 25% korting op een prachtig album. Ga naar www.hipdesign.nl/hetfamilieportret voor uw actiecode!

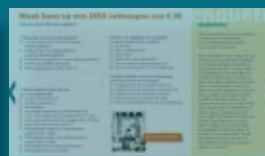
10%
korting



Trendy speelgoed

Allerlei ongewoon, leuk en gek speelgoed vindt u op www.trendyspeelgoed.nl. Met code **ts-dela** ontvangt u 10% korting op het hele assortiment.

Alle acties zijn geldig tot 31-12-2011



Gedachte:

'Met een natura
uitvaartverzekering
heb je op je 80^{ste} je
uitvaart al drie keer
aan premie betaald.'

Hoe het echt zit:

Het lijkt te mooi om waar te zijn, toch is het zo: wat DELA-leden aan premie betalen is altijd minder dan de waarde van de uitvaart. Over natura uitvaartverzekeringen bestaan meer misverstanden en vooroordelen.

In het boekje 'Hoe het echt zit' en op de website www.hoehetechtzit.nl vindt u antwoorden op vragen die bij veel mensen leven.

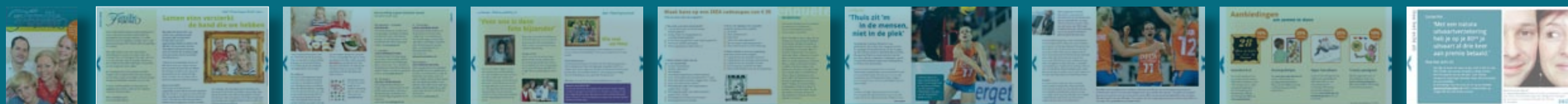


Weet ú hoe het echt zit?

Op www.hoehetechtzit.nl staat een leuke quiz waarmee u uw kennis over natura uitvaartverzekeringen test. Uitdagend en leerzaam!

Op de site kunt u ook gratis het boekje 'Hoe het echt zit' aanvragen.

DELA



Controleer hier uw gegevens. U krijgt automatisch bericht als u één van de 25 IKEA cadeaupassen gewonnen heeft.

Voornaam	<input type="text"/>
Tussenvoegsel	<input type="text"/>
Achternaam	<input type="text"/>
Geslacht	<input type="radio"/> m <input type="radio"/> v
Straatnaam	<input type="text"/>
Huisnummer	<input type="text"/>
Toevoeging	<input type="text"/>
Postcode	<input type="text"/>
Woonplaats	<input type="text"/>
Telefoon	<input type="text"/>
E-mailadres	<input type="text"/>
Geboortedatum	<input type="text"/>

Verzend de enquête en maak kans op een IKEA cadeaupas van € 20

**ENQUÊTE
VERZENDEN**